

MÓDULO 6

Proteções de la Saúde e Segurança e Compensação dos Trabalhadores

90 minutos

Guia para participantes

Objetivos:

- Identificar alguns dos riscos à saúde e segurança no trabalho
- Revisar o direito legal de um local de trabalho livre de riscos, de acordo com a Lei de Saúde e Segurança Ocupacional (OSHA) e a lei estadual sobre Saúde e Segurança Ocupacional para Funcionários Públicos
- Praticar como avaliar e responder aos riscos ocupacionais
- Revisar o que a Lei de Compensação dos Trabalhadores revisa oferece aos trabalhadores feridos no trabalho

Boas-vindas e Apresentações

Atividade 1: Quais são alguns dos riscos à saúde e segurança na área de trabalho?

Elaborar uma lista de riscos à saúde e segurança no trabalho.

Atividade 2: O direito legal de um local de trabalho seguro

Analisar os direitos que os trabalhadores têm de acordo com a Lei de Saúde e Segurança Ocupacional (OSHA) e a Lei de Saúde e Segurança Ocupacional para Funcionários Públicos

Atividade 3: Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho

Usar cenários ou desenhos para analisar diferentes problemas de saúde e segurança no trabalho e planeje maneiras de responder.

Atividade 4: Lei de Compensação dos Trabalhadores: O que fazer quando ocorrer um acidente de trabalho?

Revisar os direitos de remuneração dos trabalhadores feridos ou doentes no trabalho por causa de seu trabalho, conforme estabelecido pela Lei de Compensação de Trabalhadores de Massachusetts.

Resumen

QUAIS SÃO OS PERIGOS NO TRABALHO?

Os riscos ocupacionais podem ser perigos para a *saúde* ou para a *segurança*. Algumas características das duas categorias são:

Perigos de *segurança*:

- Causam acidentes e ferimentos
- Causam danos imediatos
- Eles podem causar ossos quebrados, cortes, feridas, entorses e eletrocussões.

Perigos para a *saúde*:

- Causam doenças
- A doença pode levar anos para se desenvolver
- Doenças podem causar câncer, doenças cardíacas, perda auditiva, problemas reprodutivos.

Alguns exemplos de riscos à saúde e segurança são:

PERIGOS DE SAÚDE

Estresse	Físicos	Químicos	Biológicos
Aceleração do trabalho	Barulho	Gases	Doenças
Trabalho chato	Calor ou frio	Poeiras	contagiosas
Trabalho repetitivo	Poeiras	Produtos de	Insetos
Problemas com supervisores ou com colegas	Vibrações	limpeza	Condições sujas
	Radiação	Ácidos	
	Levantar peso	Metais pesados	
	Umidade	Vapores	
	Movimentos repetitivos	Fumaça	

PERIGOS DE SEGURANÇA

Materiais inflamáveis	Materiais explosivos	Fios elétricos	Pisos escorregadios
Máquinas desprotegidas	Limpeza ruim	expostos	Saídas bloqueadas
Escadas o andaimes não seguros	Trincheiras inseguras	Faíscas	
		Muitas horas extras	

1. Quais outros perigos você encontrou?

2. Onde você os localizaria na lista acima?

SEUS DIREITOS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

O que é OSHA?

OSHA é o Escritório de Saúde e Segurança Ocupacional; criado pela Lei de Saúde e Segurança Ocupacional para proteger os trabalhadores contra riscos de segurança e saúde no local de trabalho e no trabalho. A OSHA cobre apenas trabalhadores do setor privado, mas muitos estados, incluindo Massachusetts, aprovaram leis que garantem esses mesmos direitos aos funcionários do setor público.

O que a OSHA faz?

1. Estabelece padrões legais para proteger a saúde e a segurança dos trabalhadores no trabalho.
2. Impõe padrões.
3. Inspeciona os locais de trabalho.
4. Fornece informações aos empregadores para tornar o local de trabalho mais seguro e saudável.
5. Reforça os direitos dos trabalhadores de fazer uma reclamação da OSHA sem punição do empregador.
6. Estabelece procedimentos de relatórios e manutenção de registros para monitorar lesões e doenças relacionadas ao trabalho.

Quem é coberto pela OSHA?

A maioria dos trabalhadores é coberta pela OSHA, mas não todos. Aqueles NÃO cobertos são:

1. Funcionários do governo estadual e local em Massachusetts não são cobertos pela OSHA, mas recebem as mesmas proteções sob a Lei de Saúde e Segurança Ocupacional dos Funcionários do Estado.
2. Trabalhadores em estabelecimentos com menos de 6 funcionários.
3. Trabalhadores em locais de trabalho regulamentados por outra agência federal (como mineração e navegação).
4. Trabalhadores por conta própria
5. funcionários federais. Embora a OSHA possa inspecionar muitas agências federais e fazer recomendações para proteger a saúde e a segurança dos trabalhadores, ela não pode impor regulamentos

Quais são os meus direitos de acordo com a OSHA? (ou de acordo com a lei estadual)?

1. Você tem direito a um local de trabalho livre de riscos reconhecidos, mesmo que não haja regras sobre um risco específico no trabalho. Isso é conhecido como "cláusula de lei geral".
2. Você tem o direito de solicitar e receber informações de seu chefe sobre os perigos para sua segurança e saúde no trabalho.
3. Você tem o direito de ver seus registros médicos e registros de exposição a riscos.
4. Você tem o direito de ver cópias dos regulamentos da OSHA relevantes para o seu local de trabalho.
5. Você tem o direito de ver os arquivos da empresa sobre acidentes e doenças que ocorreram no trabalho.
6. Você tem o direito de se recusar a realizar tarefas perigosas se acreditar, com razão justificável, que poderia ser gravemente ferido imediatamente ou colocar sua vida em perigo, e se pediu ao seu chefe para eliminar o perigo, e se não há maneira mais segura de fazer a tarefa
7. Você tem o direito de reclamar à OSHA (ou ao Departamento de Padrões do Trabalho - DOLS - de Massachusetts, se você for um funcionário público) sobre as condições de risco do seu trabalho. OSHA ou DOLS não divulgarão seu nome ao seu chefe.
8. Você tem o direito de ser protegido de punição por seu empregador por usar seus outros direitos.

O que meu empregador precisa fazer?

1. Fornecer um local de trabalho livre de riscos conhecidos.
2. Obedecer a todos os regulamentos da OSHA.
3. Colocar o pôster de Segurança e Saúde no Trabalho da OSHA, onde todos os trabalhadores possam vê-lo.
4. Informar à OSHA dentro de 8 horas sobre qualquer acidente no local de trabalho que mate um trabalhador ou envie cinco ou mais trabalhadores para o hospital.
5. Manter registros de lesões e doenças relacionadas ao trabalho e publique em fevereiro um resumo anual que todos os trabalhadores possam ver.
6. Permitir que um representante do trabalhador vá com um inspetor da OSHA durante uma inspeção.
7. Nunca castigar um trabalhador por usar seus direitos OSHA.
8. Publicar um aviso por escrito das citações da OSHA no local de trabalho ou nas proximidades em que as violações ocorreram. Isso deve permanecer ativo por pelo menos três dias ou até que a violação seja corrigida.
9. Corrigir os perigos dentro do período definido pela OSHA em uma citação.

Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho

Folha de atividades para o cenário nº 1

Em seu local de trabalho, um canteiro de obras, foi pendurada uma rede para capturar coisas que podem cair do prédio em construção. A rede desenvolveu buracos e ontem um martelo caiu e quase o atingiu. Na semana passada, um grande pedaço de metal caiu e feriu outro trabalhador. Você diz ao capataz que você quase foi atingido e peça a ele para substituir a rede. Ele diz que você pode evitar trabalhando nas áreas em que a rede pode estar fraca, mas seu trabalho o leva por toda o site. Você tem medo da próxima vez que algo cair e poderá ficar gravemente ferido.

1. Quais são os perigos nessa situação?
2. Quais direitos da OSHA (Lei de Segurança e Saúde Ocupacional) podem ser úteis para você e seus colegas nessa situação?
3. Quais etapas você adotaria para fazer uso desses direitos da OSHA?

Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho

Folha de atividades para o cenário nº 1

(Folha de respostas do facilitador)

Em seu local de trabalho, um canteiro de obras, foi pendurada uma rede para capturar coisas que podem cair do prédio em construção. A rede desenvolveu buracos e ontem um martelo caiu e quase o atingiu. Na semana passada, um grande pedaço de metal caiu e feriu outro trabalhador. Você diz ao capataz que você quase foi atingido e peça a ele para substituir a rede. Ele diz que você pode evitar trabalhando nas áreas em que a rede pode estar fraca, mas seu trabalho o leva por toda o site. Você tem medo da próxima vez que algo cair e poderá ficar gravemente ferido.

4. Quais são os perigos nessa situação?

- ↳ Uma rede insegura, projetada para armazenar pequenas peças,
- ↳ Sem mencionar um capataz disposto a arriscar a vida de seus trabalhadores!

5. Quais direitos da OSHA (Lei de Segurança e Saúde Ocupacional) podem ser úteis para você e seus

- ↳ O direito de se recusar a realizar trabalho inseguro
- ↳ Direito a informações sobre acidentes e lesões passadas
- ↳ Proteção contra discriminação (seção 11 (c) da OSHA) se ocorrer disciplina ou rescisão

1. Quais etapas você adotaria para fazer uso desses direitos da OSH?

Você pode se recusar a fazer o trabalho, mas execute as seguintes etapas para fazê-lo:

- ↳ Se você tiver **um motivo razoável para acreditar** que existe um **perigo real de morte ou dano físico grave** (um colega de trabalho ficou gravemente ferido quando fez o mesmo trabalho solicitado a você), você pode se recusar a executar a tarefa . Os trabalhadores não estão protegidos pela lei de Saúde e Segurança Ocupacional (ou lei estadual de saúde e segurança) por se recusarem a realizar QUALQUER tipo de trabalho perigoso – deve ser comprovado que existe *um risco real de morte ou dano físico grave*.
- ↳ Antes de se recusar a trabalhar, você deve primeiro pedir ao empregador que elimine o perigo, permitindo que você execute a tarefa solicitada de maneira mais segura. Nesse caso, você já fez, mas seu empregador recusou. Esse é outro passo importante na obtenção de proteções da OSHA em um caso de recusa em executar uma tarefa: *o trabalhador deve tentar corrigir o risco com um apelo à gerência antes de se recusar a fazer o trabalho*.

- ☞ Se você estiver próximo de um intervalo ou da hora do almoço, ligue para a OSHA e verifique se eles podem vir agora e inspecionar o local de trabalho. Se eles puderem chegar lá antes de realizarem um trabalho perigoso, o inspetor da OSHA poderá solicitar ao empregador que faça o trabalho de uma maneira mais segura. Se um inspetor da OSHA NÃO PODE chegar ao seu local de trabalho em um curto período de tempo, você mostrou que a OSHA não teve tempo para realizar uma inspeção antes da sua recusa de trabalho. Esse é outro requisito para a proteção da OSHA. Esse é outro requisito para a proteção da OSHA para recusas de trabalho: *deve ser demonstrado que não houve tempo suficiente para buscar o que é chamado de “proteção estatutária” – em outras palavras, uma inspeção da OSHA*
- ☞ Você deve dizer ao capataz que você está disponível e disposto a realizar tarefas alternativas e é apenas esse trabalho perigoso que você se recusa a realizar. Este é o requisito final para a proteção da OSHA em caso de recusa de trabalho: *o trabalhador deve aceitar trabalho seguro alternativo, se oferecido*
- ☞ Você deve agir junto com seus colegas de trabalho ao lidar com o capataz. Os trabalhadores têm mais proteção quando trabalham juntos para resolver problemas de saúde e segurança. Se houver um comitê de saúde e segurança em seu local de trabalho, entre em contato com eles.
- ☞ Você deve envolver seu sindicato (se você tiver um) o mais rápido possível, porque algo relacionado à saúde e segurança pode estar escrito em seu contrato, o que pode oferecer proteções adicionais

? Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho

Folha de atividades para o cenário nº 2

Você é enfermeira no 6º andar do We Care Hospital. Na semana passada, Domingo, um colega de trabalho escorregou carregando uma toalha e deslocou o ombro. As toalhas bloqueavam sua visão e ele não viu o sinal "Cuidado: pisos molhados". No mês passado, um enfermeiro escorregou enquanto empurrava um paciente para uma cadeira de rodas. Você foi avisado de que o piso do hospital precisa ser limpo várias vezes ao dia devido ao tráfego constante de pedestres de fora. Você sabe que o novo piso de alto brilho é muito escorregadio quando molhado e você está preocupado com isso.

1. Quais são os perigos nessa situação?
2. Quais direitos da OSHA (Lei de Segurança e Saúde Ocupacional) podem ser úteis para você e seus colegas nessa situação?
3. Quais etapas você adotaria para fazer uso desses direitos da OSHA

Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho
Folha de atividades para o cenário nº 2
(Folha de respostas do facilitador)

Você é enfermeira no 6º andar do We Care Hospital. Na semana passada, Domingo, um colega de trabalho escorregou carregando uma toalha e deslocou o ombro. As toalhas bloqueavam sua visão e ele não viu o sinal "Cuidado: pisos molhados". No mês passado, um enfermeiro escorregou enquanto empurrava um paciente para uma cadeira de rodas. Você foi avisado de que o piso do hospital precisa ser limpo várias vezes ao dia devido ao tráfego constante de pedestres de fora. Você sabe que o novo piso de alto brilho é muito escorregadio quando molhado e você está preocupado com isso.

1. Quais são os perigos nessa situação?

- ↳ Pisos geralmente são escorregadios porque são lavados várias vezes ao dia e porque os pisos novos são muito escorregadios quando molhados.
- ↳ Os trabalhadores nem sempre veem sinais de "cautela" porque carregam suprimentos que bloqueiam sua visão.
- ↳ Os visitantes também estão em perigo porque não podem ver sinais até depois de entrar no corredor.

2. Quais direitos da OSHA (Lei de Segurança e Saúde Ocupacional) podem ser úteis para você e seus colegas nessa situação?

- ↳ Direito a um local de trabalho livre de riscos conhecidos (a cláusula de dever geral.)
- ↳ Direito de pedir e obter informações sobre riscos de segurança e saúde no trabalho.
- ↳ Direito de levar sua reclamação à OSHA sem que sua identidade seja revelada.

3. Quais etapas você adotaria para fazer uso desses direitos da OSHA?

- ↳ Conversar com outros trabalhadores para ver o que eles pensam sobre o problema e para debater soluções possíveis.
- ↳ Descobrir quantas vezes os trabalhadores escorregaram e caíram nos últimos 6 meses.
- ↳ Ir ao seu supervisor (melhor ir com um colega de trabalho) para falar sobre o problema e as possíveis soluções.
- ↳ Se a situação não melhorar, ligar para a OSHA e solicitar uma inspeção.
- ↳ Se você tem um sindicato, pode ter uma cláusula de saúde e segurança em seu contrato ou uma comitê sindical de saúde e segurança

Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho

Folha de atividades para o cenário nº 3

Você é secretária de uma grande empresa de seguros e passa a maior parte do dia sentada na frente de um computador, em uma mesa ao lado de uma janela. Você é pequeno e a mesa é alta demais para você. A empresa demitiu alguns trabalhadores e sua carga de trabalho aumentou. Recentemente, a empresa instalou câmeras de vídeo para monitorar os funcionários administrativos. Nos últimos dois meses, você desenvolveu um estômago nervoso e dores de cabeça. Você reclamaria com seu supervisor, mas não pode perder seu emprego.

1. Quais são os perigos nessa situação?
2. Quais direitos da OSHA (Lei de Segurança e Saúde Ocupacional) podem ser úteis para você e seus colegas nessa situação?
3. Quais etapas você adotaria para fazer uso desses direitos da OSHA

Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho
Folha de atividades para o cenário nº 3
(Folha de respostas do facilitador)

Você é secretária de uma grande empresa de seguros e passa a maior parte do dia sentada na frente de um computador, em uma mesa ao lado de uma janela. Você é pequeno e a mesa é alta demais para você. A empresa demitiu alguns trabalhadores e sua carga de trabalho aumentou. Recentemente, a empresa instalou câmeras de vídeo para monitorar os funcionários administrativos. Nos últimos dois meses, você desenvolveu um estômago nervoso e dores de cabeça. Você reclamaria com seu supervisor, mas não pode perder seu emprego.

1. Quais são os perigos nessa situação?

- ↳ Problemas com o computador: longas horas no computador (sem descanso?), Reflejos no monitor pela janela, ângulo incorreto para usar o mouse e o teclado, etc.
- ↳ Estresse: carga de trabalho pesada, monitoramento constante de vídeo, medo de perda de emprego

2. Quais direitos da OSHA (Lei de Segurança e Saúde Ocupacional) podem ser úteis para você e seus colegas nessa situação?

- ↳ Direito a um local de trabalho livre de riscos conhecidos (a cláusula de dever geral.)
- ↳ Direito de pedir e obter informações sobre riscos de segurança e saúde no trabalho.
- ↳ Direito de levar sua reclamação à OSHA sem que sua identidade seja revelada

3. Quais etapas você adotaria para fazer uso desses direitos da OSHA?

- ↳ Conversar com seus colegas de trabalho para ver se outros estão enfrentando problemas semelhantes e o que eles acham que pode ser feito.
- ↳ Ir ao seu supervisor (melhor ir com os colegas de trabalho) para falar sobre o problema e as possíveis soluções, por exemplo, com cadeiras e mesas que se ajustam a cada trabalhador e telas anti-reflexo para os monitores. Você também pode levantar a questão das cargas de trabalho e ver se o trabalho pode ser distribuído de maneira mais uniforme.
- ↳ Descobrir quantas vezes os trabalhadores estiveram ausentes do trabalho devido a problemas e estresse relacionados ao computador.
- ↳ Se você possui um sindicato, pode ter uma cláusula de saúde e segurança em seu contrato ou um comitê de saúde e segurança do sindicato.

Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho

Folha de atividades para o cenário nº 4

Você trabalha na administração de uma faculdade comunitária. A escola fica em um prédio antigo e não há dinheiro para fazer os reparos necessários. Nos últimos meses, você notou um cheiro desagradável no ar. Você também notou que se sentiu irritado e tem dores de cabeça frequentes. Alguns de seus colegas de trabalho na mesma área mencionaram o cheiro e um deles também se queixou de dores de cabeça.

1. Quais são os perigos nessa situação?
2. Quais direitos podem ser úteis para você e seus colegas nessa situação?
3. Quais etapas você adotaria para fazer uso desses direitos?

Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho
Folha de atividades para o cenário nº 4
(Folha de respostas do facilitador)

Você trabalha na administração de uma faculdade comunitária. A escola fica em um prédio antigo e não há dinheiro para fazer os reparos necessários. Nos últimos meses, você notou um cheiro desagradável no ar. Você também notou que se sentiu irritado e tem dores de cabeça frequentes. Alguns de seus colegas de trabalho na mesma área mencionaram o cheiro e um deles também se queixou de dores de cabeça.

4. Quais são os perigos nessa situação?

- ↳ Ar ruim pode ser resultado de mofo ou possivelmente outros contaminantes em um prédio antigo.

5. Quais direitos podem ser úteis para você e seus colegas nessa situação?

Em Massachusetts, é coberto pela Lei de Saúde e Segurança Ocupacional dos Funcionários do Estado. Funcionários públicos de outros estados devem verificar se o seu estado possui uma lei de saúde e segurança no setor público; a maioria dos estados tem.

- ↳ Direito a um local de trabalho livre de riscos conhecidos
- ↳ Direito de solicitar e obter informações sobre riscos de segurança e saúde ocupacional.
- ↳ Direito de registrar um “Aviso de suposta segurança e / ou risco à saúde” perante o Departamento de Normas do Trabalho, sem revelar sua identidade.

6. Quais etapas você adotaria para fazer uso desses direitos?

- ↳ Conversar com seus colegas de trabalho para ver se outros estão enfrentando problemas semelhantes e o que eles acham que pode ser feito.
- ↳ Descobrir quantas vezes os trabalhadores deixaram de trabalhar devido a problemas semelhantes.
- ↳ Ir ao seu supervisor (melhor ir com os colegas de trabalho) para falar sobre o problema e as possíveis soluções, por exemplo, leve um especialista para testar a qualidade do ar.
- ↳ Como funcionário do estado em Massachusetts, você provavelmente é representado por um sindicato, que pode ter uma cláusula de saúde e segurança em seu contrato ou um comitê de saúde e segurança do sindicato. Mesmo se você não for um membro do sindicato, poderá alertar o sindicato que representa os colegas de trabalho em sua área.

Flipcharts para Módulo 6: Proteções de la Saúde e Segurança e Compensação dos Trabalhadores

Flipchart para Boas-vindas e Apresentação

Objetivos

- Identificar alguns dos riscos à saúde e segurança no trabalho
- Revisar o direito legal de um local de trabalho livre de riscos, de acordo com a Lei de Saúde e Segurança Ocupacional (OSHA) e a lei estadual sobre Saúde e Segurança Ocupacional para Funcionários Públicos
- Praticar como avaliar e responder aos riscos ocupacionais
- Revisar o que a Lei de Compensação dos Trabalhadores revisa oferece aos trabalhadores feridos no trabalho

Destaque dos participantes

- Boas-vindas e Apresentações
- Quais são alguns dos riscos à saúde e segurança na área de trabalho?
- O direito legal de um local de trabalho seguro
- Como responder a problemas de saúde e segurança no trabalho
- Lei de Compensação dos Trabalhadores: O que fazer quando ocorrer um acidente de trabalho?
- Resúmen

Flipchart para Atividade 1 (apenas título)

Alguns Riscos No Local De Trabalho

Flipchart para Atividade 3 (apenas título; um flipchart para cada cenário que voce escolheu)

Cenário 1