

MÓDULO 6

Protecciones de la Salud y Seguridad y Compensación del Trabajador

90 minutos

Guía para participantes

Objetivos:

- Identificar algunos de los peligros para la salud y seguridad en el trabajo
- Revisar el derecho legal de un lugar de trabajo libre de peligros, según el Acta de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) y la ley estatal de Salud y Seguridad Ocupacional para Empleados Públicos
- Practicar cómo evaluar y responder ante riesgos en el trabajo
- Revisar qué brinda la ley de Compensación del Trabajador para los trabajadores que tuvieron un accidente en el trabajo.

Bienvenida y Presentaciones

Actividad 1: ¿Cuáles son algunos de los peligros de salud y seguridad en el área de trabajo?

Idear una lista de peligros para la salud y seguridad en el trabajo.

Actividad 2: El derecho legal de un lugar de trabajo seguro

Revisar los derechos que los trabajadores tienen según la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) y la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional para Empleados Públicos

Actividad 3: Cómo responder ante problemas de salud y seguridad en el trabajo

Usar escenarios o dibujos para analizar diferentes problemas de salud y seguridad en el trabajo y planificar maneras para responder.

Actividad 4: La Ley de Compensación para Trabajadores: ¿Qué hacer cuándo se sufre un accidente de trabajo?

Revisar los derechos de compensación para trabajadores que se lesionan o enferman en el trabajo por causa de su trabajo, según lo establece la Ley de Compensación para los Trabajadores de Massachusetts.

Resumen

¿CUÁLES SON LOS PELIGROS EN EL TRABAJO?

Los peligros en el trabajo pueden ser peligros para la *salud* o peligros para la *seguridad*. Algunas características de las dos categorías son:

Peligros para *la seguridad*:

- Causan accidentes y heridas
- Ocasionalmente ocasionan daño inmediato
- Pueden causar la quebradura de huesos, cortes, heridas, esguinces y electrocuciones.

Peligros para *la salud*:

- Causan enfermedades
- La enfermedad puede tomar años en desarrollarse
- Las enfermedades pueden ocasionar cáncer, enfermedades del corazón, pérdida del oído, problemas de reproducción.

Algunos ejemplos de peligros para la salud y seguridad son:

PELIGROS PARA LA SALUD

Estrés

Aceleración del trabajo
Trabajo aburrido
Trabajo repetitivo
Problemas con supervisores
o con colegas

Físicos

Ruido
Calor o frío
Polvos
Vibraciones
Radiación
Levantar peso
Humedad
Movimientos
repetitivos

Químicos

Gases
Polvos
Productos de
limpieza
Ácidos
Metales pesados
Vapores
Humo

Biológicos

Enfermedades
contagiosas
Insectos
Suciedad

PELIGROS PARA LA SEGURIDAD

Materiales inflamables
Máquinas inseguras
Escaleras o andamios
inseguros

Materiales explosivos
Mala limpieza
Trincheras inseguras
Cables sueltos
Chispas
Demasiadas horas
extras

Pisos resbalosos
Salidas bloqueadas

1. ¿Con qué otros peligros se ha encontrado?

2. ¿En qué parte de la lista los colocaría?

SUS DERECHOS DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

¿Qué es OSHA?

OSHA es la Oficina de Seguridad y Salud Laboral; creada por la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional para proteger a los trabajadores de peligros de seguridad y salud en su lugar de trabajo y en sus trabajos. OSHA solo cubre a los trabajadores del sector privado, pero muchos estados, incluido Massachusetts, han aprobado leyes que garantizan estos mismos derechos a los empleados del sector público.

¿Qué hace OSHA?

1. Establece los estándares legales para proteger la salud y seguridad de los trabajadores en sus trabajos.
2. Hace cumplir los estándares.
3. Supervisa lugares de trabajo.
4. Brinda información a los empleadores para que el lugar de trabajo sea más seguro y saludable.
5. Hace cumplir los derechos de los trabajadores que presentan quejas a OSHA sin que reciban castigos de sus empleadores.
6. Establece procedimientos de recopilación de informes y documentaciones para hacer un seguimiento de los accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo.

¿A quién protege OSHA?

A la mayoría de los trabajadores, pero no a todos. Los trabajadores exentos de las protecciones de OSHA son:

1. Los empleados del gobierno estatal y local en Massachusetts no están cubiertos por OSHA, pero tienen las mismas protecciones bajo la Ley Estatal de Seguridad y Salud Ocupacional para Empleados Públicos.
2. Trabajadores en establecimientos de menos de 6 empleados.
3. Trabajadores en establecimientos laborales regulados por otra agencia federal (tales como mineros y marineros)
4. Trabajadores autónomos.
5. Empleados federales. A pesar de que OSHA puede supervisar muchas agencias federales y realizar recomendaciones para proteger la salud y seguridad de los trabajadores, no puede hacer cumplir regulaciones.

¿Cuáles son mis derechos según OSHA? (o según la ley estatal)?

1. Tiene el derecho de un lugar laboral libre de peligros reconocidos, aún si no hay reglas sobre un peligro laboral específico. Esto se conoce como la “cláusula de derecho general”.
2. Tiene el derecho de pedir y recibir información de su jefe sobre los peligros para su seguridad y salud en el trabajo.
3. Tiene derecho a ver sus registros médicos y registros de exposición a riesgos.
4. Tiene derecho de ver las copias de las regulaciones de OSHA que son relevantes a su lugar de trabajo.
5. Tiene derecho de ver los archivos de la empresa sobre los accidentes y enfermedades que ocurrieron en el trabajo.
6. Tiene derecho de negarse a realizar tareas peligrosas si usted cree, con razón justificada, que podría herirse seriamente e inmediatamente o poner su vida en peligro y le pidió a su jefe que eliminara el peligro y no hay otra forma más segura de realizar esa tarea.
7. Tiene derecho de quejarse a OSHA (o al Departamento de Normas Laborales –DOLS – de Massachusetts si es empleado público) sobre las condiciones de riesgo de su trabajo. OSHA o el DOLS no dará a conocer su nombre a su jefe.
8. Tiene derecho de ser protegido de castigos de su empleador por haber usado sus otros derechos.

¿Qué debe hacer mi jefe?

1. Brindar un lugar de trabajo libre de riesgos y peligros reconocidos.
2. Obedecer todas las regulaciones de OSHA.
3. Colocar el póster de Seguridad y Salud de OSHA en un lugar visible para todos los trabajadores.
4. Informar a OSHA dentro de las 8 horas sobre cualquier accidente de trabajo donde un trabajador haya fallecido o en el que cinco o más trabajadores tengan que ser enviados al hospital.
5. Archivar de todos los casos de accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo y publicar cada febrero un resumen anual para que todos los trabajadores puedan verlo.
6. Permitir a un representante de los trabajadores que acompañe al inspector de OSHA durante la inspección.
7. Nunca castigar a un trabajador por usar sus derechos de OSHA.
8. Colocar en un lugar visible las citaciones escritas de OSHA, en o cerca del lugar de trabajo donde ocurrieron las faltas. Dejar las citaciones en el lugar por lo menos por tres días o hasta que se haya corregido la falta.
9. Corregir los riesgos dentro del período de tiempo establecido en la citación de OSHA.

Cómo responder a los problemas de salud y seguridad en el trabajo

Hoja de actividades para el escenario N^{ro}. 1

(Hoja de respuestas para facilitador)

En su lugar de trabajo, un sitio de construcción, se colgó una red para atrapar cosas que pueden caer del edificio en construcción. La red ha desarrollado agujeros y ayer cayó un martillo y casi lo golpeó. La semana pasada, una gran pieza de metal se cayó e hirió a otro trabajador. Usted le dice al capataz que casi le golpeó el martillo, y pídele que reemplace la red. Él le dice que puede evitar trabajando en las áreas donde la red puede ser débil, pero su trabajo le lleva por todo el sitio. Teme que la próxima vez que algo caiga, podría lesionarse gravemente.

1. ¿Cuáles son los peligros en esta situación?

- ↳ Una red insegura – diseñada para sujetar partes pequeñas,
- ↳ ¡Sin mencionar un capataz dispuesto a arriesgar la vida de sus obreros!

2. ¿Qué derechos de OSHA (Ley de Seguridad y Salud Ocupacional) les pueden ser útiles para Usted y sus compañeros en esta situación?

- ↳ El derecho a negarse a realizar trabajo inseguro
- ↳ El derecho a información sobre accidentes y lesiones pasadas
- ↳ Protección contra discriminación (OSHA sección 11(c)) en caso de que haya sanción disciplinaria o despido de los trabajadores que se negaron

3. ¿Qué pasos tomaría para hacer uso de estos derechos de OSHA?

Puede negarse a hacer el trabajo inseguro, pero hágalo de la siguiente manera:

- ↳ Si tienes un motivo razonable para creer que hay un verdadero peligro de muerte o un daño físico serio (un compañero de trabajo se hirió seriamente cuando realizó el mismo trabajo que se te pide a tí), tú te puede negar a realizar la tarea. Los trabajadores no están protegido por la ley de Seguridad y Salud Ocupacional , (ni por la ley estatal de salud y seguridad) por negarse a realizar CUALQUIER tipo de trabajo peligroso—debe probarse que hay *un peligro real de muerte o daño físico grave*.
- ↳ Antes de negarse a trabajar, debe primero pedir al empleador que elimine el peligro dejándole realizar la tarea solicitada en una manera más segura. En este case, Usted ya lo hizo, pero su empleador se negó. Esto es otro paso importante para obtener las protecciones de la ley OSHA en un caso de negación a realizar la tarea: *el trabajador debe intentar corregir el peligro con una apelación a la gerencia antes de negarse a realizar el trabajo*.

- ↳ Si está cerca de una pausa de descanso o la hora de comer, puede llamar a OSHA y ver si pueden venir ahora mismo e inspeccionar el lugar de trabajo. Si pueden llegar allí antes de que tenga que realizar el trabajo peligroso, el inspector de OSHA puede lograr que el empleador haga el trabajo de una manera más segura. Si un inspector de OSHA NO PUEDE llegar a su lugar de trabajo en un corto período de tiempo, usted ha demostrado que OSHA no tuvo tiempo de realizar una inspección antes de su negativa de trabajo. Este es otro requisito para la protección de OSHA para los rechazos de trabajo: *se debe demostrar que no hubo tiempo suficiente para buscar lo que se llama protección legal, en otras palabras, una inspección de OSHA.*
- ↳ Debe decirle al capataz que está disponible y dispuesto a hacer tareas alternativas y es solo este trabajo peligroso el que se está negando a hacer. Este es el requisito final para la protección de OSHA en un caso de rechazo de trabajo: *el trabajador debe aceptar un trabajo seguro alternativo, si se le ofrece*
- ↳ Debe actuar junto con su compañero de trabajo al tratar con el capataz. Los trabajadores tienen más protección cuando trabajan juntos para resolver problemas de salud y seguridad. Si hay un comité de Salud y Seguridad en su lugar de trabajo, comuníquese con ellos.
- ↳ Usted debe involucrar a su sindicato (si tiene uno) lo más pronto posible porque en su contrato puede estar escrito algo relacionado con la salud y la seguridad que le puede otorgar protecciones adicionales

Cómo responder a los problemas de salud y seguridad en el trabajo

Hoja de actividades para el escenario N^{ro.} 2

(Hoja de respuestas para facilitador)

Usted es un asistente en el 6^{to} piso del Hospital We Care. La semana pasada, Domingo, uno de sus colegas, se resbaló cuando estaba cargando una cantidad de toallas y se dislocó el hombro. Las toallas no le permitieron ver el letrero que decía “cuidado, piso húmedo”. El mes pasado, otro asistente se resbaló mientras llevaba a un paciente en una silla de ruedas. A usted se le dijo que los pisos del hospital deben lavarse varias veces al día debido al constante tráfico de la gente que entra al hospital. Usted sabe que el nuevo piso súper brillante es muy resbaloso cuando está húmedo y se siente preocupado.

1. ¿Cuáles son los peligros en esta situación?

- ↳ Los pisos están resbalosos con frecuencia porque se lavan varias veces al día y porque el nuevo piso es muy resbaloso cuando está mojado..
- ↳ Los trabajadores no siempre pueden ver los carteles de “precaución” porque cargan materiales que bloquean su visión.
- ↳ Los visitantes también están en peligro porque no pueden ver los carteles sino hasta que están en pasillo correspondiente

2. ¿Qué derechos de OSHA (Ley de Seguridad y Salud Ocupacional) les pueden ser útiles a Usted y sus compañeros en esta situación?

- ↳ El derecho a un lugar de trabajo libre de peligros conocidos (cláusula del deber general).
- ↳ El derecho de pedir y obtener información sobre peligros a la salud y seguridad en el trabajo.
- ↳ Derecho de llevar su queja a OSHA sin que se revele su identidad.

3. ¿Qué pasos tomaría para hacer uso de estos derechos de OSHA?

- ↳ Hablar con otros trabajadores para ver qué piensan sobre el problema y tratar de idear posibles soluciones.
- ↳ Averiguar cuántas veces se han resbalado y caído los trabajadores durante los últimos 6 meses.
- ↳ Hablar con su supervisor (es mejor ir con un compañero de trabajo) sobre el problema y las posibles soluciones.
- ↳ Si la situación no mejora, llame a OSHA y solicite una inspección.
- ↳ Averigüe con su sindicato (si tiene uno) porque en su contrato puede estar escrito algo relacionado con la salud y la seguridad o tal vez hay un comité de salud y seguridad

Cómo responder a los problemas de salud y seguridad en el trabajo
Hoja de actividades para el escenario N^{ro.} 3
(Hoja de respuestas para facilitador)

Usted es secretaria en una gran compañía de seguros y pasa la mayor parte del día sentado frente a una computadora, en un escritorio al lado de una ventana. Es baja y el escritorio es demasiado alto para Ud. La compañía ha despedido a algunos trabajadores y su carga de trabajo ha crecido. Recientemente, la compañía instaló cámaras de video para monitorear a los empleados de oficina. En los últimos dos meses, ha desarrollado un estómago nervioso y dolores de cabeza. Se quejaría ante su supervisor, pero no puede permitirse perder su trabajo.

1. ¿Cuáles son los peligros en esta situación?

- ↳ Problemas con la computadora: largas horas en la computadora (¿sin descanso?), Reflejos en el monitor desde la ventana, ángulo incorrecto para que la mano use el mouse y el teclado, etc.
- ↳ Estrés: gran carga de trabajo, monitoreo constante de video, miedo a perder el trabajo

2. ¿Qué derechos de OSHA (Ley de Seguridad y Salud Ocupacional) les pueden ser útiles a Usted y sus compañeros en esta situación?

- ↳ El derecho a un lugar de trabajo libre de peligros conocidos (cláusula del deber general).
- ↳ El derecho de pedir y obtener información sobre peligros a la salud y seguridad en el trabajo.
- ↳ Derecho de llevar su queja a OSHA sin que se revele su identidad.

3. ¿Qué pasos tomaría para hacer uso de estos derechos de OSHA?

- ↳ Hable con sus compañeros de trabajo para ver si otros están experimentando problemas similares y qué creen que se puede hacer.
- ↳ Diríjase a su supervisor (mejor ir con compañeros de trabajo) para hablar sobre el problema y las posibles soluciones, por ejemplo, tener sillas y escritorios que se adapten a cada trabajador y pantallas anti-reflejo para los monitores. También puede plantear el problema de las cargas de trabajo y ver si se puede distribuir el trabajo de manera más uniforme.
- ↳ Descubra cuántas veces los trabajadores han faltado al trabajo debido a problemas relacionados con la computadora y el estrés.
- ↳ Si tiene un sindicato, puede tener una cláusula de salud y seguridad en su contrato, o un comité de salud y seguridad del sindicato.

Cómo responder a los problemas de salud y seguridad en el trabajo
Hoja de actividades para el escenario N^{ro.} 4
(Hoja de respuestas para facilitador)

Ud. trabaja en la administración de un colegio comunitario. El colegio está alojado en un edificio antiguo, y no ha habido dinero para hacer las reparaciones necesarias. En los últimos meses, ha notado un olor desagradable en el aire. También ha notado que se ha sentido irritable y tiene frecuentes dolores de cabeza. Un par de sus compañeros de trabajo en la misma área han mencionado el olor, y uno de ellos también se ha quejado de dolores de cabeza.

4. ¿Cuáles son los peligros en esta situación?

↳ El mal aire podría ser el resultado de moho u otros contaminantes en un edificio antiguo.

5. ¿Qué derechos les pueden ser útiles a Usted y sus compañeros en esta situación?

En Massachusetts, está cubierto por la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional de los Empleados del Estado. Los trabajadores públicos en otros estados deberían ver si su estado tiene una ley de salud y seguridad ocupacional del sector público; la mayoría de los estados la tienen.

↳ Derecho a un lugar de trabajo libre de peligros conocidos

↳ Derecho a solicitar y obtener información sobre riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo.

↳ Derecho a presentar una “Notificación de presunto peligro de seguridad y / o salud” ante el Departamento de Normas Laborales, sin que se revele su identidad.

6. ¿Qué pasos tomaría para hacer uso de estos derechos?

↳ Hable con sus compañeros de trabajo para ver si otros están experimentando problemas similares y qué creen que se puede hacer.

↳ Descubra cuántas veces los trabajadores han faltado al trabajo debido a problemas similares.

↳ Diríjase a su supervisor (mejor ir con compañeros de trabajo) para hablar sobre el problema y las posibles soluciones, por ejemplo por ejemplo, traiga a un experto para probar la calidad del aire.

↳ Como empleado estatal en Massachusetts, probablemente esté representado por un sindicato, que puede tener una cláusula de salud y seguridad en su contrato o un comité de salud y seguridad del sindicato. Aún si usted no es miembro de un sindicato, puede alertar al sindicato que representa a los compañeros de trabajo en su área.

Ayudas Visuales para el MODULO 6: Protecciones de la salud y seguridad y Compensacion del Trabajador

Ayudas visuales para la Bienvenida y Presentaciones

Objetivos

- Identificar algunos de los peligros para la salud y seguridad en el trabajo
- Revisar el derecho legal de un lugar de trabajo libre de peligros, según el Acta de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) y la ley estatal de Salud y Seguridad Ocupacional para Empleados Públicos
- Practicar cómo evaluar y responder ante riesgos en el trabajo
- Revisar qué brinda la ley de Compensación del Trabajador para los trabajadores que tuvieron un accidente en el trabajo.

Agenda

- Bienvenida y Presentaciones
- ¿Cuáles son algunos de los peligros de salud y seguridad en el área de trabajo?
- El derecho legal de un lugar de trabajo seguro
- Cómo responder ante problemas de salud y seguridad en el trabajo
- La Ley de Compensación para Trabajadores: ¿Qué hacer cuándo se sufre un accidente de trabajo?
- Resumen

Ayuda Visual para la Actividad 1 (solo título)

Algunos Riesgos en el Lugar de Trabajo

Ayudas Visuales para la Actividad 3 (solo título; 1 para cada escenario que Usted escoge)

Escenario 1